



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

73

Naam of team naam

MARTIN BOERRIGTER

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

1/4 1000 M

21.15

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

1.15.20

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

53.01

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

4

Naam of team naam

Sandra Oplaat

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

1/4 1000 M

20.45

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

1.07

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

47.25

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

5

Naam of team naam

Bemco Greerdink

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

1/4 1000 M

20,40

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

1,07.21

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

47.25

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

14

Naam of team naam

Gert B.

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

1/4 1000 M

25,5

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

1,17.31

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

49.10

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

16

Naam of team naam

Torric Boech

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

11:34

1/4 1000 M

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

42:01

41,6 KM 4 ronden

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

26:54

10 KM 4 ronden

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38

a



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

12

Naam of team naam

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

11:15

1/4 1000 M

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

1742 1803 1823

41:10

41,6 KM 4 ronden

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

30:21

10 KM 4 ronden

18:25 14 18:40 35 1855

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

21

Naam of team naam

Jenny de Jong

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

8:35

1/4 1000 M

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

44:46

41,6 KM 4 ronden

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

107:50

10 KM 4 ronden

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38

R



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

11

Naam of team naam

Roeline de With

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

12:20

1/4 1000 M

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

17:45

44:42

1800 1830

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

33:55

10 KM 4 ronden

1850 04 1907 20

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



### OPEN TRAINING Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

9

Naam of team naam

MARC KOSSE

#### ZWEM TIJD

1/8 500 M

1/4 1000 M

12 min

#### FIETS TIJD

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

37

#### LOOP TIJD

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

27

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
www.loopgroep-dezandstuve.nl Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



### OPEN TRAINING Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

7

Naam of team naam

DICK DUBBINK

#### ZWEM TIJD

1/8 500 M

1/4 1000 M

11.40

#### FIETS TIJD

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

38.22

#### LOOP TIJD

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

25.12

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
www.loopgroep-dezandstuve.nl Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



### OPEN TRAINING Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

10

Naam of team naam

Joerg Lucassen

#### ZWEM TIJD

1/8 500 M

1/4 1000 M

13:27

#### FIETS TIJD

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

41:00

#### LOOP TIJD

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

33:10

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
www.loopgroep-dezandstuve.nl Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



### OPEN TRAINING Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

3

Naam of team naam

Gert Mulder

#### ZWEM TIJD

1/8 500 M

1/4 1000 M

11.02

#### FIETS TIJD

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

46'18

#### LOOP TIJD

5 KM 2 ronden

10 KM 4 ronden

38'20

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
www.loopgroep-dezandstuve.nl Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

2

Naam of team naam

Jan Jansen

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

9.43

1/4 1000 M

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

36.31

41,6 KM 4 ronden

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

24.31

10 KM 4 ronden

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38



**OPEN TRAINING**  
Triathlon Vroomshoop

STARTKAARTNUMMER

79

Naam of team naam

Bert Luchies

**ZWEM TIJD**

1/8 500 M

1/4 1000 M

**FIETS TIJD**

20,8 KM 2 ronden

41,6 KM 4 ronden

**LOOP TIJD**

5 KM 2 ronden

1.13.41

10 KM 4 ronden

Deelname op eigen risico. Na afloop weer inleveren. Voor de uitslagen:  
[www.loopgroep-dezandstuve.nl](http://www.loopgroep-dezandstuve.nl) Noodnummer: 06 - 10 02 38 38